

ville de toulon

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS // SAISON 2025-2026



Ville de Toulon > www.toulon.fr



À VOS MARQUES ? PRÊTS ? GO !!



Oui, foncez ! Bougez !

Courez, nagez, pédalez, tapez dans un ballon, ramez !

En compétiteur ou en amateur, tous les jours ou juste lorsque l'envie vous en dit, faites du sport ! À Toulon, ne cherchez pas d'excuse pour y échapper car la Ville met à votre disposition toutes les infrastructures nécessaires pour vous entraîner à votre rythme et selon vos goûts, quel que soit votre âge et votre niveau.

La Ville a pour ambition d'encourager et d'accompagner les sportifs dans leur pratique, car nous sommes convaincus que le sport participe à l'équilibre physique et mental de chacun mais également au vivre ensemble dans une société plus respectueuse et plus inclusive.

C'est pour cela que depuis 2001, la Ville investit dans l'entretien et la modernisation de ses installations ainsi que dans la création de nouveaux équipements dans ses quartiers. Elle met, aussi, à la disposition de ses habitants des éducateurs qualifiés et bienveillants.

Voir le nombre de sportifs à Toulon progresser chaque année est ainsi pour nous une véritable récompense et une grande satisfaction.

Bonne saison sportive à toutes et à tous !

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Josée'.

Josée MASSI
Maire de Toulon





SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS.....	PAGE 4
ACTIVITÉS LOISIRS ADULTES.....	PAGE 6
ACTIVITÉS NAUTIQUES.....	PAGE 8
SPORT SANTÉ SENIORS.....	PAGE 10
MODALITÉS D'INSCRIPTION.....	PAGE 12

INSCRIPTIONS

// à compter du 21 juillet
pour le public SENIOR

// à compter du 4 août
pour les publics ENFANT & ADULTE

Sur le PORTAIL FAMILLES :
portail-familles.toulon.fr



MULTISPORTS

// enfants de 6 à 12 ans

- complexe des pins d'Alep / Activités en extérieur

Enfants de 8 à 12 ans :

Mercredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Sports collectifs, tennis, tir à l'arc, vélo, activités de pleine nature.

- centre sportif municipal des plages

Enfants de 6 à 8 ans / Activités en intérieur ou extérieur

Mercredi de 14h à 17h (séance d'1h30)

Activités de motricité et coordination, jeux collectifs et ludiques sur sable

Enfants de 8 à 12 ans / Activités en extérieur

Mercredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Sports collectifs beach, activités nautiques (un test de natation sera effectué par les éducateurs pour les activités nautiques)

tarif à l'année : 68€



SPORTS LOISIRS ADULTES (TERRESTRES)

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

- centre sportif municipal des Plages (extérieur)

Lundi et Jeudi de 9h à 10h

- gymnase de vert coteau

Lundi et Jeudi de 17h à 18h

MUSIC GYM

- gymnase des Lices

Mardi et Jeudi de 12h15 à 13h15

- palais des sports

Mardi et Vendredi de 18h30 à 19h30

PARCOURS GYM SPORT NATURE

- centre sportif municipal des Plages (en intérieur & extérieur)

Marche /course, circuit training, abdos fessiers

Lundi et Jeudi de 17h30 à 18h30

Mardi et Vendredi de 12h15 à 13h15

SPORTS DÉTENTE

- complexe des pins d'Alep

Gymnastique d'entretien, natation, sports collectifs

Mardi et Vendredi de 17h30 à 19h30

GYM TRAINING MER

- centre sportif municipal des Plages

Lundi et Jeudi de 12h15 à 13h30

HANDISPORTS

- gymnase du port-marchand

Mercredi de 10h à 12h (séance de 2h)

CIRCUIT TRAINING

- gymnase du port-marchand

(Enchaînement d'exercices cardio et de renforcement musculaire, avec ou sans matériel)

mardi et vendredi de 12h15 à 13h15

tarif à l'année pour 1 de ces activités : 75,90€

GYM ZEN PLEIN AIR

- centre sportif municipal des plages

Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif à l'année : 61,60€

////////////////////

MUSCULATION

- salle de remise en forme du stade nautique du port-marchand

Lundi et Jeudi ou Mardi et Vendredi (*séance d'1h*)

de 12h à 13h / 13h à 14h / 17h à 18 / 18h à 19h

Tarif à l'année : 99,80€

////////////////////

MUSCULATION

Vacances scolaires jusqu'au 21 août 2026 inclus

(sauf vacances de fin d'année)

- salle de remise en forme du stade nautique du port-marchand

Lundi et Jeudi ou Mardi et Vendredi (*séance d'1h*)

de 9h à 10h / 10h à 11h / 11h à 12h / 12h à 13h / 13h à 14h

Tarif : 32,70€



ACTIVITÉS NAUTIQUES

ENFANTS/ADOS

// 8 - 17 ans

*Attestation de natation obligatoire
(à déposer en ligne lors de la première inscription)
> de 25m (8 à 12 ans)
> de 50m (+ de 12 ans)*

INITIATION OPTIMIST

Mercredi de 14h à 17h / enfants de 8 à 12 ans

Tarif : 138€

INITIATION PLANCHE À VOILE

Mercredi de 14h à 17h / ados de 12 à 17 ans

Tarif : 138€

INITIATION « CATAMARAN 13 »

/ ados de 12 à 17 ans

Mercredi de 14h à 17h

Samedi de 14h à 17h

Tarif : 158,10€

ADOS/ADULTES

// 16 ans et +

*Attestation de natation de 50m obligatoire
(à déposer en ligne lors de la première inscription)*

KAYAK

Samedi de 9h à 12h / 16 ans et +

Tarif : 120€

DÉRIVEUR-BIZZU

Samedi de 9h à 12h ou de 14h à 17h / 16 ans et +

Tarif : 158,10€

PLANCHE À VOILE

Samedi de 9h à 12h ou de 14h à 17h / 16 ans et +

Tarif : 138€



MULTI-ACTIVITÉS NAUTIQUES

Kayak, Stand-up paddle

Mardi ou Vendredi de 12h15 à 13h30 / 18 ans et +

Tarif : 46€

////////////////////////////////////

HANDIVOILE

Sur réservation au Centre Municipal de Voile

Tél. 04 94 41 16 86

Mercredi et samedi de 9h à 12h

*2 séances « découverte handivoile » offertes puis

Tarif à la séance : 9€*

Les tarifs sont au semestre (sauf handivoile) :

// 1^{re} période :

du mardi 9 septembre 2025 au samedi 24 janvier 2026

// 2^e période :

du mardi 27 janvier au samedi 20 juin 2026



SPORTS SANTÉ SENIORS

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

- centre sportif municipal des plages

Lundi, mardi et jeudi de 10h30 à 11h30

Vendredi de 10h30 à 11h30 (extérieur)

Mardi et vendredi de 11h30 à 12h30 (en salle)

- Espace Beaucaire

Lundi de 11h30 à 12h30

- complexe des Lices

Mardi de 9h à 10h (en salle)

Vendredi de 9h à 10h (en extérieur)

Vendredi de 14h30 à 15h30 (en salle)

- gymnase du port-marchand

Mercredi de 9h à 10h

Jeudi de 9h30 à 10h30

- gymnase de la roseraie

Mercredi de 9h à 10h



MUSCULATION

- salle du stade nautique du port-marchand

Lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi

de 9h à 12h (séance d'1h)



RANDONNÉE PÉDESTRE

- rdv stade nautique du port marchand

Vendredi de 8h à 12h30



MARCHE TERRE ET MER

- centre sportif municipal des plages

Mardi ou Vendredi de 11h30 à 12h30



GYMNASTIQUE AQUATIQUE

(Cours d'entretien physique généralisé spécifique aux seniors - 1 séance par semaine)

- stade nautique du port-marchand

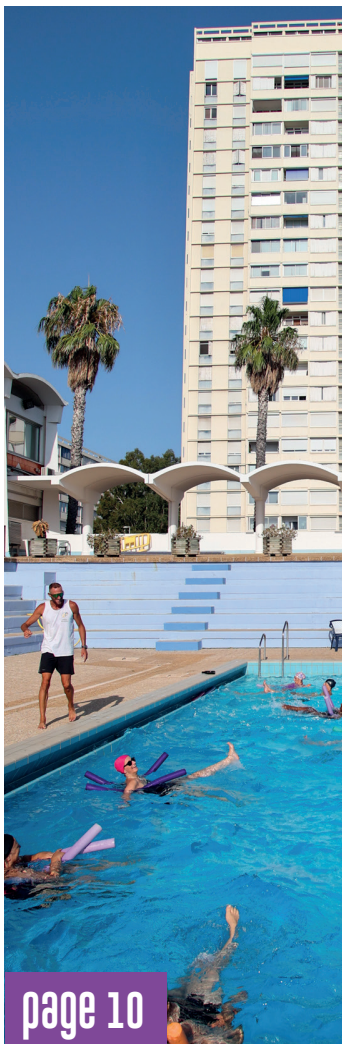
Lundi de 11h35 à 12h15 ou de 16h05 à 16h45

Mardi de 16h05 à 16h45

Jeudi de 16h05 à 16h45

Vendredi de 16h05 à 16h45

Samedi de 9h à 9h40



- **Piscine Léo Lagrange**

(Petit ou grand bain au choix)

Lundi de 8h15 à 8h55 ou de 11h10 à 11h50

Mercredi de 8h15 à 8h55

- **Piscine des Pins d'Alep**

Lundi de 16h05 à 16h45

Mardi de 11h35 à 12h15

Samedi de 11h20 à 12h

//

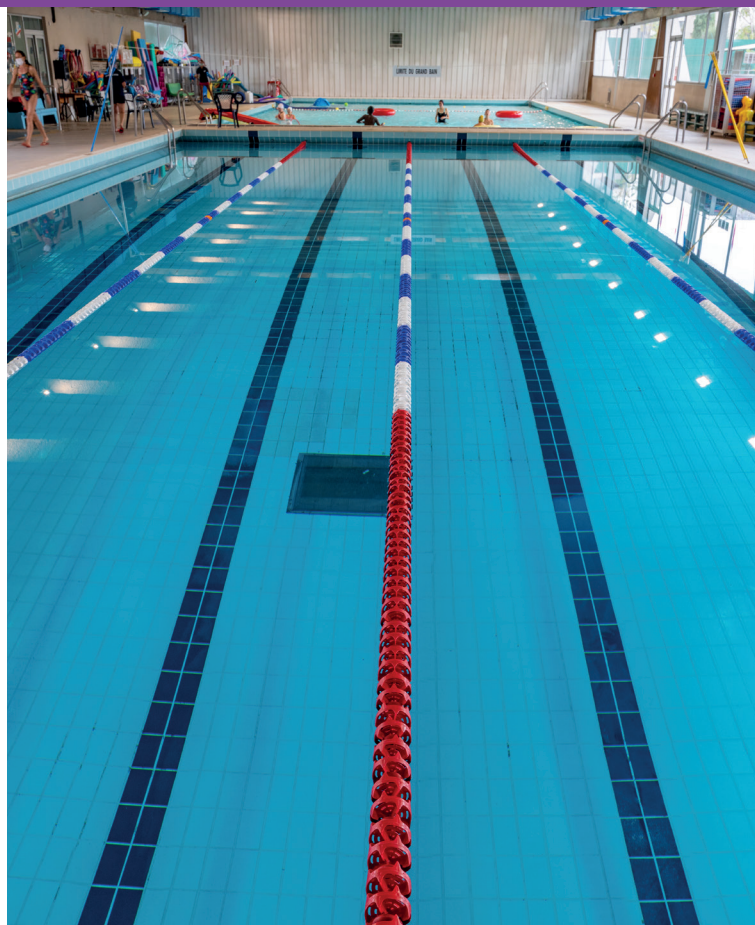
KAYAK

- **centre municipal de voile**

Mardi ou Mercredi de 9h à 12h (séance d'1h30)

Attestation de natation de 50m obligatoire à déposer en ligne lors de la première inscription

tarif à l'année pour 1 de ces activités : 38.30€



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

