

**ACTIVITÉS TERRESTRES ADULTES - SAISON 2025 / 2026****A - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN**

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- GYM D'ENTRETIEN	Lundi & Jeudi	9h à 10h	▪ Les Plages (en extérieur)	A1	75.90 €	54,00 €
	Lundi & Jeudi	17h à 18h	▪ Gymnase Vert Coteau	A2	75.90 €	54,00 €
- GYM TRAINING MER	Lundi & Jeudi	12h15 à 13h30	▪ C.S.M.P. (littoral plages Mourillon)	A3	75.90 €	54,00 €
- GYM ZEN PLEIN AIR	Mercredi	10h30 à 11h30	▪ C.S.M.P. (littoral plages Mourillon)	A4	61.60 €	42.40 €

B - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN RENFORCÉE

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- MUSIC GYM	Mardi & Jeudi	12h15 à 13h15	▪ Gymnase des Lices	B1	75,90 €	54,00 €
	Mardi & Vendredi	18h30 à 19h30	▪ Palais des Sports	B2	75,90 €	54,00 €
- PARCOURS GYM SPORT NATURE	Lundi & Jeudi	17h30 à 18h30	▪ C.S.M.P. (intérieur-extérieur)	B3	75,90 €	54,00 €
	Mardi & Vendredi	12h15 à 13h15	▪ C.S.M.P. (intérieur-extérieur)	B4	75,90 €	54,00 €
- GYM D'ENTRETIEN CIRCUIT TRAINING	Mardi & Vendredi	12h15 à 13h15	▪ Gymnase Port Marchand	B5	75.90 €	54,00 €

C - SPORTS DÉTENTE

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- SPORTS DÉTENTE	Mardi & Vendredi	17h30 à 19h30	▪ Complexe des Pins d'Alep	C1	75.90 €	54,00 €

HA - HANDISPORTS

	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- HANDISPORTS	Mercredi	10h à 12h	▪ Gymnase Port Marchand	HA1	75.90 €	54,00 €

**G - MUSCULATION**

	JOURS	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MUSCULATION	Lundi & Jeudi	12h à 13h	▪ Salle de remise en forme Stade Nautique du Port Marchand	G1	99,80 €	68.50 €
		13h à 14h		G2	99,80 €	68.50 €
		17h à 18h		G3	99,80 €	68.50 €
		18h à 19h		G4	99,80 €	68.50 €
	Mardi & Vendredi	12h à 13h		G5	99,80 €	68.50 €
		13h à 14h		G6	99,80 €	68.50 €
		17h à 18h		G7	99,80 €	68.50 €
		18h à 19h		G8	99,80 €	68.50 €

Reprise des activités lundi 8 septembre 2025



PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES (à l'exception des vacances de fin d'année)

GV - MUSCULATION

	JOURS	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT	
▪ MUSCULATION	Lundi & Jeudi	9h à 10h	▪ Salle de remise en forme Stade Nautique du Port Marchand	GV1	32,70 €	25,50 €	
		10h à 11h		GV2	32,70 €	25,50 €	
		11h à 12h		GV3	32,70 €	25,50 €	
		12h à 13h		GV4	32,70 €	25,50 €	
		13h à 14h		GV5	32,70 €	25,50 €	
	Mardi & Vendredi	9h à 10h		Toussaint, février, printemps, été	GV6	32,70 €	25,50 €
		10h à 11h		GV7	32,70 €	25,50 €	
		11h à 12h		GV8	32,70 €	25,50 €	
		12h à 13h		GV9	32,70 €	25,50 €	
		13h à 14h		GV10	32,70 €	25,50 €	

**ACTIVITÉS ENFANTS TERRESTRES - SAISON 2025 / 2026****H- GYMNASTIQUE**

JARDINS SPORTIFS	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT	
▪ ÉVEIL GYMNIQUE (1h) en salle	3 ans	mercredi	10h à 11h	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	H1	61.60 €	42.40 €	
				ou				
				▪ Gymnase des Lices	H2	61.60 €	42.40 €	
▪ ÉVEIL AU SPORT (1h) en salle et extérieur	4 à 5 ans	mercredi	9h à 10h	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	H3	61.60 €	42.40 €	
			11h à 12h		H4	61.60 €	42.40 €	
			ou					
			9h à 10h	▪ Gymnase des Lices	H5	61.60 €	42.40 €	
10h à 11h	H6	61.60 €	42.40 €					
▪ GYM SPORTIVE (1h30)	6 à 12 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Gymnase de la Roseraie	H7	61.60 €	42.40 €	
			15h30 à 17h		H8	61.60 €	42.40 €	

K - BASKET

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ BASKET (1h30)	8 à 11 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Gymnase du Port Marchand	K1	61.60 €	42.40 €
	12 à 17 ans		15h30 à 17h		K2	61.60 €	42.40 €

S - RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADO

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ RENFORCEMENT MUSCULAIRE (1h30)	14 à 17 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Salle de remise en forme du Port Marchand	S1	61.60 €	42.40 €
			15h30 à 17h		S2	61.60 €	42.40 €

L - MULTISPORTS DES PINS D'ALEP

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MULTISPORTS	8 à 12 ans	mercredi	9h à 12h	▪ Complexe des Pins d'Alep	L1	68.00 €	49,00 €
			14h à 17h		L2	68.00 €	49,00 €

🚩 Activités proposées en extérieur :

Sports collectifs, tennis, activités de pleine nature, tir à l'arc, vélo.

* Prévoir une bouteille d'eau marquée au nom de l'enfant et une collation (goûter)



Direction des Sports et des Loisirs

L - MULTISPORTS DU C.S.M.P.

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MULTISPORTS	6 à 8 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	L3	68.00 €	49.00 €
	6 à 8 ans		15h30 à 17h		L4	68.00 €	49.00 €

- ✚ **Activités en intérieur et en extérieur proposées de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h :**
Activités de motricité et coordination, jeux collectifs et ludiques sur sable.

* Prévoir une bouteille d'eau marquée au nom de l'enfant

L - MULTISPORTS DU C.S.M.P.

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MULTISPORTS	8 à 12 ans	mercredi	9h à 12h	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	L5	68.00 €	49.00 €
	8 à 12 ans		14h à 17h		L6	68.00 €	49.00 €

- ✚ **Activités proposées en extérieur de 9h à 12h ou de 14h à 17h :**
Sports collectifs beach, activités nautiques.
(un test de natation sera effectué par les éducateurs pour les activités nautiques)

* Prévoir une bouteille d'eau marquée au nom de l'enfant et une collation (goûter)

Reprise des activités mercredi 10 septembre 2025