



Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)



# ACTIVITÉS SPORTIVES // ÉTÉ 2026

du lundi 6 juillet au vendredi 21 août



# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## AQUASÉCU / «savoir se sauver»

enfants de 4 à 6 ans

(4 ans révolus à compter du début des cours)

*Offrez à votre enfant un moment ludique en alliant plaisir et apprentissage afin de profiter de l'eau en toute sécurité.*

### ▪ Piscine des Pins d'Alep

Du mardi au vendredi (jours fériés exceptés)

De 9h15 à 9h50 // Sans présence d'un parent

Tarif : 23€

## AQUAGYM D'ÉTÉ / plus de 14 ans

*Cet été avec l'aquagym, combinez le sport et l'eau pour créer bien-être et vitalité.*

### ▪ Stade nautique du Port Marchand

*Prérequis : Savoir nager, être à l'aise en grande profondeur.*

*L'activité se déroulera dans la fosse « profondeur 4,80 m »*

**Attestation de natation spécifique (voir dossier d'inscription)**

Du lundi au jeudi // de 18h à 18h45 ou Du mardi au vendredi // de 9h à 9h45

### ▪ Piscine des Pins d'Alep

Le mardi et le vendredi (sur réservation au 04 94 36 33 13)

De 11h30 à 12h15

Tarifs : 8,20€ la séance // 30,70€ : 5 séances // 61,40€ : 10 séances





# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

à partir du **LUNDI 18 MAI**

Le dossier d'inscription sera accessible sur le site de la ville de Toulon [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr),  
il doit être rempli numériquement puis imprimé.

Inscription et paiement se feront directement sur le site de l'activité choisie comme suit :

## // AQUASÉCU

**INSCRIPTIONS ET PAIEMENT à la piscine des Pins d'Alep :**

Du 18 mai au 3 juillet / du lundi au vendredi de 12h à 18h

Du 7 juillet au 21 août / du mardi au vendredi de 8h30 à 13h30

## // AQUAGYM D'ÉTÉ

**INSCRIPTIONS ET PAIEMENT au Stade Nautique du Port Marchand :**

Du 18 mai au 21 août / du lundi au vendredi de 9h à 18h

**INSCRIPTIONS ET PAIEMENT à la piscine des Pins d'Alep :**

Du 18 mai au 3 juillet / du lundi au vendredi de 12h à 18h

Du 7 juillet au 21 août / du mardi au vendredi de 8h30 à 13h30



# ACTIVITÉS SPORTIVES

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

## MULTISPORTS / De 8h à 17h30

*Offrez à votre enfant un été actif et varié avec nos stages à la semaine : découverte, plaisir et rencontre au rendez-vous.*

### ▪ Complexe des Pins d'Alep / enfants de 6 à 12 ans

*Prévoir un repas froid*

*Sports collectifs, athlétisme, sports de raquettes, vélo, mini-golf, tir à l'arc, natation*

*La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription*

### ▪ Centre Sportif Municipal des Plages / enfants de 8 à 12 ans

*Prévoir un repas froid*

*Activités terrestres et nautiques : multi beach, natation et kayak*

***Attestation de natation de 25m obligatoire (à déposer en ligne lors d'une 1<sup>re</sup> inscription)***

*La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription*

**Tarif : 32,80€**



# ACTIVITÉS NAUTIQUES / centre municipal de voile

stages à la semaine du lundi au vendredi  
(jours fériés exceptés)

*Découvrir l'activité nautique et le milieu marin  
dans la plus belle rade d'Europe*

/ votre enfant/ado a, entre 8 et 17 ans, il pourra :

> *Se déplacer en utilisant le vent comme énergie ;  
sur un Optimist pour débiter et apprendre à maîtriser les bases  
de la navigation à la voile, ou sur un catamaran stable et rapide  
pour des sensations garanties, ou encore sur une planche  
à voile en prise directe avec le milieu*

> *Slalomer ou longer la côte en glissant sur l'eau à bord d'un  
kayak ou sur un paddle et apprendre à propulser manœuvrer,  
et maîtriser l'embarcation autour d'exercices ludiques dans une  
ambiance conviviale entre camarades.*

> *Découvrir la faune, la flore, la météo, les nœuds marins,  
et être sensibilisé à la protection du milieu marin.*



activités	Tarifs	document requis
<b>OPTIMIST</b> 8/ 12 ANS de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30	58,40 €	ATTESTATION DE NATATION DE 25M REQUISE POUR LES MOINS DE 12 ANS  ET DE 50M REQUISE POUR LES PLUS DE 12 ANS
<b>CATAMARAN</b> 12/ 17 ANS de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30	65,90 €	
<b>PLANCHE à VOILE</b> 12/ 17 ANS de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30	58,40 €	
<b>TAZ dériveur</b> 10/ 14 ANS de 13h30 à 16h30	58,40 €	
<b>PADDLE</b> 10/ 14 ANS de 9h30 à 12h	38,20 €	
<b>KAYAK</b> 9/ 13 ANS de 9h30 à 12h	38,20 €	



# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS SPORTIVES ET NAUTIQUES

Accessible via le portail familles à compter du **LUNDI 18 MAI**

<https://portail-familles.toulon.fr>

// PIÈCES OBLIGATOIRES À DÉPOSER EN LIGNE LORS D'UNE 1<sup>re</sup> INSCRIPTION

ACTIVITÉS NAUTIQUES ENFANTS/ADOS :

> Une attestation de natation de 25m (8 à 12 ans) ou 50m (+ de 12 ans)



inscriptions



# EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

## POUR RESTER EN FORME CET ÉTÉ !!

**Du 6 juillet au 17 août // Tous les lundis de 8h à 8h45**  
**Séance de gym d'entretien «pour tous» dirigée par un éducateur**  
Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

## POUR BIEN PRÉPARER VOTRE RENTRÉE SPORTIVE

**Du 24 au 28 août // Des séances quotidiennes** vous seront proposées comme suit :  
Sur les plages du Mourillon, ancien restaurant «La Plage» (entre l'anse Lido & l'anse Mistral)

- > De 8h à 8h45 : gymnastique d'entretien dynamique (intérieur ou extérieur selon la météo)
- > De 10h à 10h45 : aquagym // Anse Mistral
- > De 11h30 à 12h30 : gym d'entretien senior/gym douce
- > De 17h30 à 18h15 : circuit training (intérieur)

*Lors de ces rencontres avec les éducateurs vous pourrez prendre tous les renseignements concernant les activités sportives proposées par la Direction des Sports et Loisirs à compter de septembre 2026.*

////////////////////////////////////  
**Renseignements :**

**Accueil de la Direction des Sports et des Loisirs - Tél. 04 94 36 33 13**  
**Centre Municipal de Voile - Tél. 04 94 41 16 86**



# // HANDIVOILE

« Lâchez les amarres »

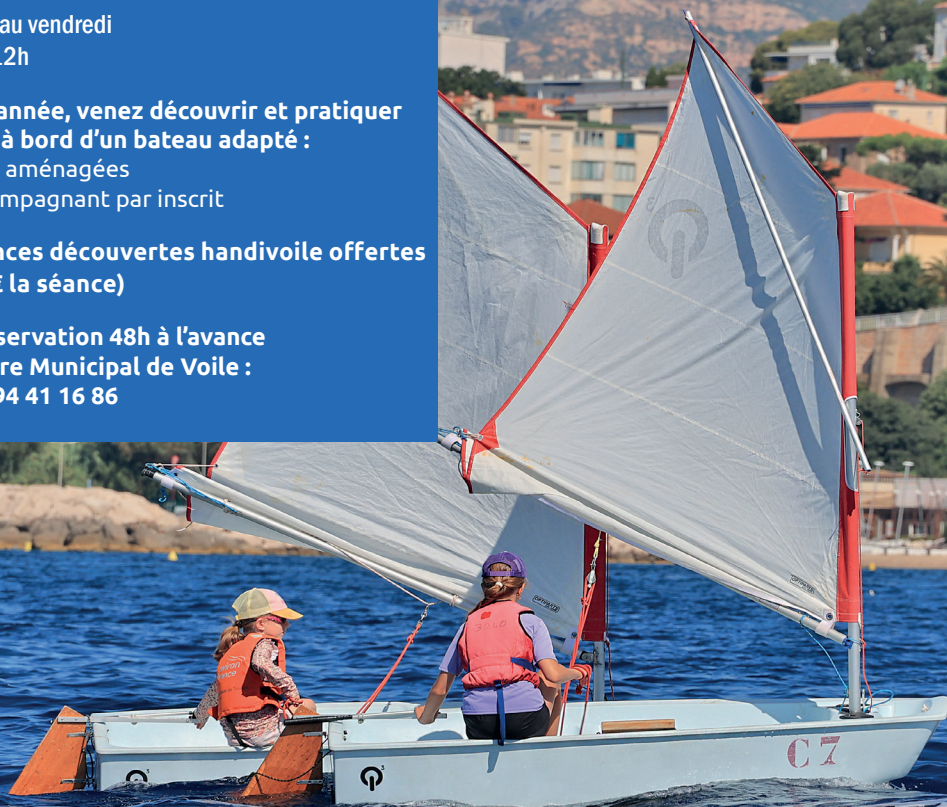
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

Toute l'année, venez découvrir et pratiquer  
la voile à bord d'un bateau adapté :

2 places aménagées  
+ 1 accompagnant par inscrit

> 2 séances découvertes handivoile offertes  
(puis 9€ la séance)

• Sur réservation 48h à l'avance  
au Centre Municipal de Voile :  
Tél. 04 94 41 16 86



Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

