

ville de toulon

# ACTIVITÉS AQUATIQUES PISCINES MUNICIPALES

enfants/adultes // saison 2026-2027



Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

Ville  
**Active & Sportive**  
■■■■



# ACTIVITÉS AQUATIQUES ENFANTS

## JARDIN AQUATIQUE

enfants de 3 à 5 ans

Présence d'un parent obligatoire

- piscine des pins d'Alep  
Samedi  
de 9h30 à 10h10
- piscine Léo Lagrange  
Vendredi  
de 17h30 à 18h10

Tarifs :  
62,90€ au semestre  
117€ à l'année



## AQUA-SÉCU (savoir se sauver)

enfants de 4 à 6 ans

(4 ans révolus à compter du début des cours)

Sans présence d'un parent

- stade nautique du port-marchand  
Samedi  
de 9h55 à 10h30  
ou de 10h40 à 11h15
- piscine des pins d'Alep  
Samedi  
de 10h20 à 10h55

Activité au trimestre (11 séances) :

- > du samedi 12 septembre  
au samedi 05 décembre 2026
- > du samedi 12 décembre 2026  
au 20 mars 2027
- > du samedi 27 mars  
au samedi 19 juin 2027

Tarif : 32,50€



## ÉCOLE DE NATATION

enfants de 6 à 12 ans

- stade nautique du port-marchand
- piscine des pins d'Alep
- piscine Léo Lagrange  
Mercredi  
de 9h à 9h45  
de 9h50 à 10h35  
de 10h40 à 11h25  
de 11h30 à 12h15

Tarif : 62,90€



## NATATION PERFECTIONNEMENT enfants et ados de 10 à 15 ans

### Natation sportive 4 nages

Attestation de natation obligatoire

(25m pour les - 12ans et 50m pour les + 12ans)

- **stade nautique du port-marchand**

Bassin extérieur de 50m :

Mercredi

de 14h à 14h55

de 15h à 15h55

de 16h à 16h55

- **piscine Léo Lagrange**

Mercredi

de 12h45 à 13h40

- **piscine des pins d'Alep**

Mercredi

de 15h30 à 16h25

de 16h30 à 17h25

Tarif : 62,90€



# ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

## AQUAPHOBIE

- Piscine Léo Lagrange  
Vendredi  
de 16h30 à 17h15

**Tarif : 126,60€ à l'année**

**Tarif : 63,90€ au semestre**

(pour la période du 11 septembre 2026  
au 29 janvier 2027 ou du 5 février au 18 juin  
2027)



## AQUATRaining

- Stade nautique du Port-Marchand  
*Attestation de 50m obligatoire*  
2 heures par semaine  
(bassin extérieur de 50m) :  
Mardi et Jeudi  
de 10h30 à 11h30

+++ **Aquatrainig** : cours cardio pulmonaire  
en suspension, palmes indispensables

**Tarif : 141,80€ à l'année**

**Tarif : 71,50€ au semestre**

(pour la période du 08 septembre 2026  
au 28 janvier 2027 et du 02 février  
au 17 juin 2027)



## AQUAGYM

- Stade nautique du Port-Marchand  
Bassin intérieur  
Lundi de 17h à 17h45 (Aquagym)\*\*  
Mardi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)\*\*  
Mardi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*  
Jeudi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)\*\*  
Jeudi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*  
Vendredi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)\*\*  
Samedi de 11h30 à 12h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*
- Piscine Léo Lagrange\*  
Lundi de 12h15 à 13h (Aquagym)\*\*  
Lundi de 16h30 à 17h15 (Aquagym)\*\*  
\*Mercredi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*  
Vendredi de 12h15 à 13h (Aquagym)\*\*  
\*Vendredi de 17h30 à 18h15 (**Aquaform**)\*\*\*\*

\*Attestation de natation de 25 m obligatoire  
(séance dans le grand bassin)

- **piscine des pins d'Alep**

Lundi de 17h15 à 18h (Aqua-gym)\*\*

Mardi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Jeudi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Vendredi de 17h15 à 18h (Aqua-gym)\*\*

\*\***Aqua-gym\*\*** : cours d'entretien musculaire et cardio pulmonaire

\*\*\*\***Aqua-tonic\*\*\*\*** : cours de renforcement musculaire généralisé et gainage avec ou sans musique

\*\*\*\***Aquaform** : cours de renforcement et d'endurance avec faible impact articulaire.

**Tarif : 126,60€ à l'année**

**Tarif : 63,90€ au semestre**

(pour la période du 07 septembre 2026

au 30 janvier 2027 ou du 01 février au 19 juin 2027)



# MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Le dossier d'inscription sera téléchargeable sur le site de la Ville de Toulon : [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

**INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET ET PAIEMENT** à la piscine où se déroule l'activité choisie.

- **AU STADE NAUTIQUE DU PORT-MARCHAND**

(du lundi au vendredi)

À partir du 01 juin 2026 de 09h à 18h

- **À LA PISCINE LÉO LAGRANGE**

(du lundi au vendredi)

Du 01 juin au 03 juillet 2026 de 09h à 17h

et

à partir du 31 août 2026 de 12h à 18h

- **À LA PISCINE DES PINS D'ALEP**

Du lundi au vendredi

du 01 juin au 03 juillet de 12h à 18h

Du mardi au vendredi

du 06 juillet au 21 août 2026 de 08h30 à 13h30

Du lundi au vendredi

à partir du 31 août 2026 de 12h à 18h

À NOTER : hors « école de natation » et « natation perfectionnement »

et dans la limite des places disponibles, les inscriptions sont ouvertes durant toute la saison sportive



# ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES

## Pièces à fournir

- **Dossier d'inscription complet obligatoire**
- Un justificatif de domicile récent
- Une attestation de natation de 25m obligatoire pour l'aquaform et l'aquatonic à la piscine Léo Lagrange
- Une attestation de natation de 50m obligatoire pour l'Aquatrainning Stade Nautique du Port Marchand
- Une attestation de natation de 25m (-12ans) 50m (+12ans) obligatoire pour la natation perfectionnement (enfant)

## Renseignements

### Stade nautique du port marchand

04 94 36 36 85

370 All. de l'Armée d'Afrique, 83000 Toulon

### Piscine Léo Lagrange

04 94 27 17 23

157 Av. René Cassin, 83100 Toulon

### Piscine des Pins d'Alep

04 94 62 08 81

163 Chemin de Moneiret, 83200 Toulon



A photograph of a swimming pool with several swimmers. In the foreground, a swimmer is performing a freestyle stroke, with their right arm extended forward and their left arm bent. They are wearing a black watch on their left wrist. The pool is divided into lanes by blue lane lines. Other swimmers are visible in the background, some swimming and some standing.

**Stade Nautique du Port-Marchand**

Tél. 04 94 36 36 85

**Piscine Léo Lagrange**

Tél. 04 94 27 17 23

**Piscine des Pins d'Alep**

Tél. 04 94 62 08 81

Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

