



ACTIVITÉS TERRESTRES ADULTES - SAISON 2026 / 2027

A - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- GYM D'ENTRETIEN	Lundi & Jeudi	9h à 10h	▪ Les Plages (en extérieur)	A1	77.40 €	55.10 €
	Lundi & Jeudi	17h à 18h	▪ Gymnase Vert Coteau	A2	77.40 €	55.10 €
- GYM TRAINING MER	Lundi & Jeudi	12h15 à 13h15	▪ C.S.M.P.	A3	77.40 €	55.10 €
- GYM ZEN	Mercredi	10h30 à 11h30	▪ C.S.M.P. (en extérieur)	A4	62.90 €	43.30 €

B - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN RENFORCÉE

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- MUSIC GYM	Mardi & Jeudi	12h15 à 13h15	▪ Gymnase des Lices	B1	77.40 €	55.10 €
	Mardi & Vendredi	18h30 à 19h30	▪ Palais des Sports	B2	77.40 €	55.10 €
- PARCOURS GYM SPORT NATURE	Lundi & Jeudi	17h30 à 18h30	▪ C.S.M.P. (intérieur-extérieur)	B3	77.40 €	55.10 €
	Mardi & Vendredi	12h15 à 13h15	▪ C.S.M.P. (intérieur-extérieur)	B4	77.40 €	55.10 €
- GYM D'ENTRETIEN CIRCUIT TRAINING	Mardi & Vendredi	12h15 à 13h15	▪ Gymnase Port Marchand	B5	77.40 €	55.10 €

C - SPORTS DÉTENTE

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- SPORTS DÉTENTE	Mardi & Vendredi	17h30 à 19h30	▪ Complexe des Pins d'Alep	C1	77.40 €	55.10 €

HA - HANDISPORTS

	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
- HANDISPORTS	Mercredi	10h à 12h	▪ Gymnase Port Marchand	HA1	77.40 €	55.10 €

