

ville de toulon

# ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS // SAISON 2026-2027

Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)



# À VOS MARQUES ? PRÊTS ? GO !!



*Bougez, respirez, vivez le sport !*

*À Toulon, tout est réuni pour vous permettre de courir, nager, pédaler ou simplement vous initier à une nouvelle discipline. Nous voulons offrir à chacun, quel que soit son âge ou son niveau, des infrastructures modernes, accessibles et accueillantes.*

*Depuis plus de vingt ans, la Ville investit pour entretenir des équipements dans tous les quartiers. Cette année a vu naître la plaine des sports au Mourillon, 6000 m<sup>2</sup> de stade à ciel ouvert offrant la possibilité de pratiquer le foot à 5, le pickleball, le beachvolley, d'utiliser des agrès de fitness, un skatepark, et un parcours ninja.*

*Ces efforts portent leurs fruits : chaque année, vous êtes toujours plus nombreux à pratiquer une activité sportive, accompagné par des éducateurs qualifiés et engagés.*

*Parce que le sport est un formidable vecteur de santé, de bien être et de vivre ensemble, nous continuerons à soutenir toutes les pratiques, du loisir à la compétition.*

*Très belle saison sportive 2026-2027 à toutes et à tous !*

**Josée MASSI**  
Maire de Toulon



# SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS .....	PAGE 3
SPORTS LOISIRS ADULTES .....	PAGE 5
ACTIVITÉS NAUTIQUES .....	PAGE 7
SPORTS SANTÉ SENIORS .....	PAGE 9
MODALITÉS D'INSCRIPTION .....	PAGE 11



## INSCRIPTIONS

// à compter du 15 juin 2026  
pour le public SENIOR

// à compter du 22 juin 2026  
pour les publics ENFANT & ADULTE

Dans la limite des places disponibles  
sur le PORTAIL FAMILLES :  
[portail-familles.toulon.fr](http://portail-familles.toulon.fr)



# ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS (TERRESTRES)

## JARDINS SPORTIFS

// enfants de 3 à 5 ans

*Éveil gymnique en salle*

// enfants de 3 ans

- centre sportif municipal des Plages
- gymnase des Lices

Mercredi de 10h à 11h

*Éveil au sport en salle et extérieur*

// enfants de 4 à 5 ans

- centre sportif municipal des Plages
- gymnase des Lices

Mercredi de 9h à 10h ou de 11h à 12h



## BASKET

// enfants & ados de 8 à 17 ans

- gymnase du port-marchand

Mercredi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

// ados de 14/17 ans

- salle de remise en forme  
stade nautique du port-marchand

Mercredi de 14h à 17h (*séance d'1h30*)

**tarif à l'année pour 1 de ces activités : 62,90€**



## MULTISPORTS

// enfants de 6 à 12 ans

- complexe des pins d'Alep / Activités en extérieur

*Enfants de 8 à 12 ans :*

Mercredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h

*Sports collectifs, tennis, tir à l'arc, vélo, activités de pleine nature, initiation pickleball*

- centre sportif municipal des plages

*Enfants de 9 à 12 ans / Activités en extérieur*

Mercredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h

*Sports collectifs, beach, kayak (selon conditions météorologiques)*

*Un test de natation sera effectué par les éducateurs pour les activités nautiques*

*Enfants de 6 à 8 ans / Activités en intérieur et extérieur*

Mercredi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h

*Activités de motricité et coordination, jeux collectifs et ludiques sur sable*

**Tarif à l'année : 69,40€**



# SPORTS LOISIRS ADULTES (TERRESTRES)

tarif à l'année pour 1 de ces activités : 77,40€

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

- centre sportif municipal des Plages en extérieur

Lundi et Jeudi de 9h à 10h

- gymnase de vert coteau

Lundi et Jeudi de 17h à 18h

## MUSIC GYM

- gymnase des Lices

Mardi et Jeudi de 12h15 à 13h15

- palais des sports

Mardi et Vendredi de 18h30 à 19h30

## PARCOURS GYM SPORT NATURE

- centre sportif municipal des Plages

*Marche /course, circuit training, abdos fessiers,...*

Lundi et Jeudi de 17h30 à 18h30 en extérieur et intérieur

Mardi et Vendredi de 12h15 à 13h15 en extérieur et intérieur

## SPORTS DÉTENTE

- complexe des pins d'Alep

Mardi et Vendredi de 17h30 à 19h30 :

- De 17h30 à 18h15 gymnastique d'entretien

- De 18h15 à 19h30 sports collectifs (*football et basketball en marchant, sports de raquettes*)

## GYM TRAINING MER

- centre sportif municipal des Plages

Lundi et Jeudi de 12h15 à 13h15

## HANDISPORTS

- gymnase du port-marchand

Mercredi de 10h à 12h (*séance de 2h*)

## CIRCUIT TRAINING

- gymnase du port-marchand

*Enchaînement d'exercices cardio et de renforcement musculaire, avec ou sans matériel*

Mardi et vendredi de 12h15 à 13h15



## GYM ZEN

- centre sportif municipal des plages (extérieur)

*Activité douce associant des exercices inspirés du yoga, pilate*

Mercredi de 10h30 à 11h30

**Tarif à l'année : 62,90€**



## MUSCULATION

- salle de remise en forme du stade nautique du port-marchand

Lundi et Jeudi ou Mardi et Vendredi (*séance d'1h*)

de 12h à 13h / 17h à 18h / 18h à 19h

**Tarif à l'année : 101,80€**



## MUSCULATION

*Toutes vacances scolaires (sauf première semaine de septembre Noël et dernière semaine d'août)*

- salle de remise en forme du stade nautique du port-marchand

Lundi et Jeudi ou Mardi et Vendredi (*séance d'1h*)

de 9h à 10h / 10h à 11h / 11h à 12h / 12h à 13h / 13h à 14h

**Tarif : 33,40€**



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

## ENFANTS/ADOS

// 8 - 17 ans

Attestation de natation obligatoire  
(à déposer en ligne lors de la première inscription)  
> de 25m (8 à 12 ans) ou de 50m (+ de 12 ans)

### INITIATION OPTIMIST

Mercredi de 09h30 à 12h30 / enfants de 8 à 12 ans

Tarif : 140,80€

### INITIATION TAZ

Mercredi de 14h à 17h / ados de 10 à 14 ans

Tarif : 140,80€

### INITIATION PLANCHE À VOILE

Mercredi de 14h à 17h / ados de 12 à 17 ans

Tarif : 140,80€

### INITIATION « CATAMARAN 13 »

// ados de 12 à 17 ans

Mercredi ou samedi de 14h à 17h

Tarif : 161,30 €

## ADOS/ADULTES

// 16 ans et +

Attestation de natation de 50m obligatoire  
à déposer en ligne lors de la première inscription

### KAYAK

Samedi de 9h à 12h / 16 ans et +

Tarif : 122,40€

### DÉRIVEUR-BIZZU

Samedi de 9h à 12h ou de 14h à 17h / 16 ans et +

Tarif : 161,30€

### PLANCHE À VOILE

Samedi de 9h à 12h ou de 14h à 17h / 16 ans et +

Tarif : 140,80€



## MULTI-ACTIVITÉS NAUTIQUES

*Kayak, Stand-up paddle*

Mardi ou Vendredi de 12h15 à 13h30 / 18 ans et +

Tarif : 46,80€

## Les tarifs « activités nautiques » sont au semestre

// 1<sup>re</sup> période :

du mardi 8 septembre 2026 au samedi 23 janvier 2027 inclus

// 2<sup>e</sup> période :

du mardi 26 janvier au samedi 19 juin 2027 inclus

## HANDIVOILE

Sur réservation au Centre Municipal de Voile  
Tél. 04 94 41 16 86

Mercredi et samedi de 9h à 12h

\*2 séances « découverte handivoile » offertes puis

Tarif à la séance : 9€\*



# SPORTS SANTÉ SENIORS

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

- centre sportif municipal des Plages

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h30 à 11h30  
(en extérieur)

Mardi et vendredi de 11h30 à 12h30 (en salle)

- Espace Beaucaire

Lundi de 11h30 à 12h30

- complexe des Lices

Mardi de 9h à 10h (en salle)

Vendredi de 9h à 10h (en extérieur)

Vendredi de 14h30 à 15h30 (en salle)

- gymnase du Port-Marchand

Mercredi de 9h à 10h

Jeudi de 9h30 à 10h30

- gymnase de la Roseraie

Mercredi de 9h à 10h



## MUSCULATION

- salle du stade nautique du Port-Marchand

Lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi  
de 9h à 12h (séance d'1h)



## RANDONNÉE PÉDESTRE

- rdv stade nautique du Port Marchand

Vendredi de 8h à 12h30



## MARCHE TERRE ET MER

- centre sportif municipal des Plages

Mardi ou Vendredi de 11h30 à 12h30



## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

*(Cours d'entretien physique généralisé spécifique aux seniors - 1 séance par semaine)*

- **stade nautique du port-marchand**

Lundi de 11h35 à 12h15 ou de 16h05 à 16h45

Mardi de 16h05 à 16h45

Jeudi de 16h05 à 16h45

Vendredi de 16h05 à 16h45

Samedi de 9h à 9h40

- **piscine Léo Lagrange**

*(Petit ou grand bain au choix)*

Lundi de 10h30 à 11h10 ou de 11h15 à 11h55

Mercredi de 8h15 à 8h55

- **piscine des pins d'alep**

Lundi de 16h05 à 16h45

Mardi de 11h35 à 12h15

Samedi de 11h20 à 12h

////////////////////

## KAYAK

- **centre municipal de voile**

Mardi ou Mercredi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h

*Une attestation de natation de 50m est obligatoire et à déposer en ligne lors de la première inscription*

**tarif à l'année pour 1 de ces activités : 39€**



# MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

## INSCRIPTIONS ET PAIEMENT EN LIGNE

- public SENIOR à compter du 15 juin 2026
- public ENFANT/ADULTE à compter du 22 juin 2026

Dans la limite des places disponibles

// Accessibles via le PORTAIL FAMILLES

<https://portail-familles.toulon.fr>

// début des cours à partir du 7 septembre 2026  
fin des cours le 19 juin 2027

*Conformément au règlement intérieur des activités sportives municipales de la Ville de Toulon, nous rappelons à nos adhérents que toutes les activités en extérieur peuvent être annulées en raison des conditions météorologiques.*

## PIÈCES OBLIGATOIRES À DÉPOSER EN LIGNE LORS DE LA PREMIÈRE INSCRIPTION

// activités nautiques enfants, ados adultes & seniors :

*Une attestation de natation de 25m (8 à 12 ans)  
ou 50m (+ de 12 ans)*

### DIRECTION DES SPORTS ET DES LOISIRS

Stade Nautique du Port-Marchand  
370, allée de l'Armée d'Afrique  
83000 Toulon

Tél. 04 94 36 33 13

Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

## STAGES SPORTIFS VACANCES SCOLAIRES 2026 / 2027

La Direction des Sports  
proposera des stages  
sportifs à la semaine  
pendant les périodes  
de vacances scolaires :

TOUSSAINT 2026 - HIVER 2026-  
PRINTEMPS 2027  
- ÉTÉ 2027

